

moisenior
bien vieillir dans l'Aude

Avec l'appui des Espaces Seniors
du Département de l'Aude



Senior connecté : Oui mais @ccompagné

Animé par :
La MSA SERVICES GRAND SUD

Face à la multiplication des services et administrations en ligne, à l'omniprésence du numérique dans votre quotidien, il est important d'être accompagné dans la prise en main des outils du numérique (appareils, sites, applications).

Des ateliers gratuits vous sont proposés en cours collectifs afin de vous familiariser à l'usage du numérique et vous permettre de gagner en autonomie dans vos démarches administratives.

Les séances s'adaptent à votre niveau.

« Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude »

QUOTIDIEN

ATELIER



DATE

Voir
planning au dos

09h30

LIEU

Lézignan-
Corbières
Espace Seniors
2 Chemin de Cantarane

INFOS

Ateliers collectifs et
individuels gratuits
sur inscription
à l'Espace Seniors au :
04.68.27.89.80

Proposé par



Autonomie des seniors | Aude
Conférence des financeurs